

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО «ММЦ Медикал Он Груп  
Кама»

 / Т.Ю.Гирко

г. Набережные Челны  
«21» *ноября* 20 *18* г

## Правила подготовки к диагностическим исследованиям

### 1. При записи на первичный проктологический прием:

Вечером перед приемом необходимо поужинать до 19.00, за ужином исключить фрукты, овощи, кисломолочные продукты и газированные напитки. Для подготовки к приему необходимо использовать препарат "Микролакс". Это одноразовые микроклизмы объемом 5 мл помогают подготовить кишечник к осмотру. Вечером перед приемом, после 20.00, необходимо дважды сделать микроклизму с перерывом 1 час. Утром в день приема необходимо вновь дважды сделать микроклизму с перерывом 1 час. Последнюю клизму необходимо сделать не позднее, чем за 2 ч до начала приема.

2. При записи пациента на дезартеризацию без общего обезболивания даются следующие советы:

1. На прием к проктологу лучше приходить НЕ натощак. Завтрак должен быть легким (чай, крекеры, бутерброд). Накануне процедуры не нужно есть пищу, которая может вызвать избыточное газообразование и жидкий стул: фрукты, кисломолочные продукты, газированные напитки и т.д.
2. Необходимо, чтобы в день процедуры (до ее проведения) у Вас был стул.
3. Утром в день процедуры нужно вызвать стул препаратом «Микролакс» (не позднее чем за 2 часа до приема врача). Отломить колпачок у клизмы, ввести наконечник в задний проход, содержимое флакона ввести в кишку. В течение 20 минут будет стул.

3. Посещение врача-гинеколога требует соблюдения несложного алгоритма.

1. Позаботьтесь о необходимых документах

Помимо паспорта и полиса с собой необходимо взять всю имеющуюся медицинскую документацию: амбулаторную карту, заключения о проведенных ранее исследованиях, выписки из историй болезни. Это не только поможет сэкономить время на сборе анамнеза, но и позволит оценить динамику состояния и избавит от повторных диагностических процедур.

2. Систематизируйте информацию

Вспомните все, что вы знаете о своей болезни: когда она началась, где и как лечились, был ли эффект от лечения. Освежите в памяти информацию об общем состоянии здоровья, аллергических реакциях, сроках менструального цикла. Обо всем этом врач спросит на приеме, который пройдет гораздо быстрее, если вы будете готовы ответить на эти вопросы.

3. Позаботьтесь о гигиене половых органов

Правила гигиены достаточно несложные:

- не допускать интимной близости, как минимум за двое суток до визита;
- обычный гигиенический душ в день визита к врачу.

Нельзя проводить спринцевания влагалища в день осмотра. Это может исказить результаты лабораторного исследования.



#### 4. Воздержитесь от приема лекарств, если это возможно

Антибактериальные и противогрибковые препараты способны изменить картину воспалительных заболеваний женской половой сферы и повлиять на достоверность диагностической процедур. К искажению клиники заболевания также может привести прием иммуномодуляторов и гормональных препаратов. На прием к врачу лучше идти спустя 2-3 недели после их отмены, хотя, если Вы применяете лекарства постоянно, то отменять их не нужно.

#### **4. Посещение врача уролога** требует соблюдения несложного алгоритма.

##### 1. Взять медицинскую документацию

Это поможет врачу-урологу более полно собрать анамнез, а вас может избавить от повторного прохождения некоторых исследований, а также позволит оценить состояние в динамике.

##### 2. Провести гигиену

Желательно при этом не использовать моющие средства, гели или различные антисептические препараты, так как это может повлиять на результаты лабораторного обследования.

##### 3. Не применять свечи, мази и другие лекарственные и уходовые средства

Это может негативно сказаться на результатах осмотра и исказить клиническую картину заболевания. Также наличие этих средств на коже промежности и половых органов может помешать проведению некоторых тестов.

##### 4. Опорожнить кишечник

Ректальное обследование предстательной железы — необходимый этап урологического осмотра для мужчин. Для того, чтобы оно прошло успешно, необходимо заранее опорожнить кишечник.

##### 5. Составить список вопросов, которые нужно задать врачу

Они могут касаться как лечения, так и профилактики урологических заболеваний. Лучше составить такой список вопросов за несколько дней до визита и не забыть взять его с собой.

##### 6. Воздержаться от полового акта за 1–3 дня до осмотра и от мочеиспускания — за 1–2 часа

На урологическом приеме часто возникает необходимость взять мазки с поверхности уретры. Именно там, на поверхности эпителиальных клеток или внутри них, находится микрофлора, в том числе возбудители половых инфекций. Подобные правила необходимы для того, чтобы анализ на скрытые половые инфекции был более точным.

##### 7. Если планируется УЗИ мочевого пузыря — за 1 час до приема выпить 2 стакана (или 0,5 л) воды

Вода обязательно должна быть чистой, не газированной. Можно взять с собой небольшую бутылку 0,5 л, можно воспользоваться кулером, который находится в холле, и выпить 2 стакана воды сразу же после того, как пришли в клинику.

#### **5. Посещение врача дерматолога** требует соблюдения несложного алгоритма.

Подготовка зависит от того, на каком участке тела возникли симптомы дерматологического заболевания.

Если беспокоят **проблемы волос и кожи головы**, то за 1–2 дня до приема нельзя мыть голову. Наличие корочек, чешуек и других высыпаний, а также интенсивность выпадения волос оценивается на «грязные» волосы. Также врач может оценить сальность волос и другие параметры. Естественно, пользоваться пенками, лаками, средствами для укладки в этот промежуток времени также нельзя. Это может смазать клиническую картину.

Если обращение к врачу-дерматологу связано с **высыпаниями на лице**, в день приема нельзя использовать декоративную косметику или маскировать проблемы какими-либо средствами. Во время приема все равно придется удалить все косметические средства с лица, а клиническая картина будет не такой четкой.

Также нельзя использовать крема, мази и другие средства для ухода за кожей и лечения высыпаний.

**При высыпаниях на теле** желательно в день приема не использовать гели для душа, моющие средства. Цель та же — показать врачу кожу в ее естественном виде, без каких-либо лечебных средств или средств по уходу.

**При онихомикозе (грибковом поражении ногтевых пластин, которое проявляется утолщением ногтевых пластин и изменением их цвета)** примерно за 3–4 дня до приема нельзя стричь ногти. Это понадобится при заборе материала для проведения микологического исследования. Также ногти должны быть свободны от декоративного или лечебного лака. В день приема желательно не использовать крема или лекарственные препараты для местного нанесения.

**В любом из этих случаев** нужно будет взять с собой результаты всех исследований, которые проводились за последние полгода. Даже если они не связаны с дерматологией. Обязательно нужно переписать или запомнить названия препаратов, которые были выписаны ранее или которые принимаются по собственному решению. Это поможет сделать диагностику более точной и назначить лечение с учетом всех факторов и индивидуальных особенностей.

**6. Посещение врача невролога, эндокринолога** требует соблюдения несложного алгоритма.

1. Взять всю медицинскую документацию

Это поможет врачу более полно собрать анамнез, а вас может избавить от повторного прохождения некоторых исследований, а также позволит оценить состояние в динамике.

2. Систематизируйте информацию

Вспомните все, что вы знаете о своей болезни: когда она началась, где и как лечились, был ли эффект от лечения. Освежите в памяти информацию об общем состоянии здоровья, аллергических реакциях, сроках менструального цикла. Обо всем этом врач спросит на приеме, который пройдет гораздо быстрее, если вы будете готовы ответить на эти вопросы.